



^ Yoga au
musée

28
AVRIL

15:00 à 16:00

Musée des beaux-arts
40 Place Saint-Corentin, 29000 Quimper
Famille

ATELIER

DIMANCHE EN FAMILLE : BALADE YOG'ART

Enseignant avec passion le yoga depuis 6 ans en Bretagne, Jessica Ledresseur a été élevée par un artiste peintre et marin. Depuis sa tendre enfance, elle a alterné promenades à la plage et visites de musées. C'est avec joie qu'elle crée un lien en toute simplicité entre les œuvres présentes au musée et la pratique du yoga et de la méditation.

Lors de cette séance inédite, vous pourrez « incarner » les œuvres rencontrées lors de votre déambulation, en explorant des postures évoquant des paysages, des sensations ou des éléments en écho dans les œuvres.

Découvrir le travail de [Jessica Ledresseur](#) ↗

Le musée organise un rendez-vous mensuel à l'intention des familles intitulé "Dimanche au musée pour familles pleines de curiosité". Vous pensez que ça va être compliqué d'emmener vos enfants au musée ? Laissez-nous vous faire changer d'avis ! Un programme spécifique fera rimer votre sortie avec plaisir.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dimanche 28 avril à 15h

Dès 6 ans

1h

Prévoir une tenue souple

Animation gratuite / entrée payante : 5 € par adulte, gratuit pour les moins de 12 ans

Nombre limité à 15

Réservez aujourd'hui, payez le jour de l'animation



^ Yoga au musée



^ Yoga au musée



^ Yoga au musée



^ Yoga au musée



Vue plan



L'Ecole du Louvre à Quimper : l'impressionnisme



[≡ RETOUR À LA LISTE](#)



MUSÉE
DES
BEAUX-ARTS
DE QUIMPER

Suivez-nous sur :



Musée des Beaux-Arts

40, PLACE SAINT-CORENTIN
29000 QUIMPER

 **02 98 95 45 20**

[@ CONTACTEZ-NOUS](#)