MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE QUIMPER



Yoga en salle Lemordant

07 OCT.

15:00 à 16:00

Musée des beaux-arts
40 Place Saint-Corentin, 29000 Quimper
Famille

ATELIER

DIMANCHE EN FAMILLE : BALADE YOG'ART

Enseignant avec passion le yoga depuis 6 ans en Bretagne, Jessica Ledresseur a été élevée par un artiste peintre et marin. Depuis sa tendre enfance, elle a alterné promenades à la plage et visites de musées. C'est avec joie qu'elle crée un lien en toute simplicité entre les œuvres présentes au musée et la pratique du yoga et de la méditation.



Jessica Ledresseur, professeur de yoga sur la plage de Pors Carm
© ©Michel GAILLARD/REA

Lors de cette séance inédite, vous pourrez « incarner » les œuvres rencontrées lors de votre déambulation, en explorant des postures évoquant des paysages, des sensations ou des éléments en écho dans les oeuvres.

Découvrir le travail de Jessica Ledresseur

Le musée organise un rendez-vous mensuel à l'intention des familles intitulé "Dimanche au musée pour familles pleines de curiosité". Vous pensez que ça va être compliqué d'emmener vos enfants au musée ? Laissez-nous vous faire changer d'avis ! Un programme spécifique fera rimer votre sortie avec plaisir.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dimanche 7 octobre à 15h

Dès 6 ans
1h
Prévoir une tenue souple
Animation gratuite / entrée payante : 5 € par adulte, gratuit pour les moins de 12 ans
Nombre limité à 15

Réservez votre place en ligne

Aucun pré-paiement requis. Payez le jour-même
1. Indiquez le nombre de personnes.
2. Cliquez sur "ajouter au panier".
3. Cliquez sur "passer ma commande".
4. Remplir ses coordonnées puis valider.
5. Cocher les conditions générales de vente puis "Envoyer la pré-réservation".
Vous recevez le message "Pré-réservation enregistrée" et une copie sur votre email.
Pour supprimer une réservation, merci de contacter le musée.
Si une date est complète, s'affiche "Il n'existe aucune disponibilité active pour ce billet."



Les Semaines de la petite enfance

RETOUR À LA LISTE

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE QUIMPER

Suivez-nous sur :

Musée des Beaux-Arts
40, PLACE SAINT-CORENTIN
29000 QUIMPER

02 98 95 45 20

@ CONTACTEZ-NOUS