MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE QUIMPER

Sophrologie au musée avec Séverine Thioux

10
OCT.

10:30 à 11:30

Musée des beaux-arts
40 Place Saint-Corentin, 29000 Quimper
Tout public

ATELIER

SOPHROLOGIE "LE CORPS ET L'ESPRIT DANS LA TOILE"

Séverine Thioux, sophrologue, et le musée vous proposent de (re)découvrir une toile sous un nouveau jour, "Goulphar, Belle-île" d'Henry Moret, lors de ce rendez-vous. La sophrologie au musée arrête le temps et vous invite à respirer, à vous reconnecter au présent. Guidé par la voix de la sophrologue qui conduit au voyage mental, vous rentrez à l'intérieur de la toile...

En imaginant ce qu'il s'y passe, chacun fait son expérience personnelle de découverte. Cette promenade sensorielle dans le paysage du tableau vous apporte un regard neuf, libéré de tout a priori. Cette méditation artistique sera suivie d'un échange collectif où ceux qui le souhaitent pourront faire part de leur voyage intime.

Découvrir le travail de Séverine Thioux

INFORMATIONS PRATIQUES

Samedi 10 octobre à 10h30
1h
Tout public à partir de 11 ans
Gratuit sur présentation du billet d'entrée
10 places
Réservez dès à présent, payez le jour de la visite.
En cas d'annulation, prévenir au 0298954520.

Powered by Weezevent

L'Ecole du Louvre à Quimper : l'impressionnisme

RETOUR À LA LISTE

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE QUIMPER

Suivez-nous sur :

Musée des Beaux-Arts
40, PLACE SAINT-CORENTIN
29000 QUIMPER

02 98 95 45 20

@ CONTACTEZ-NOUS