



^ Sophrologie au musée avec Séverine Thioux

10  
OCT.

10:30 à 11:30

*Musée des beaux-arts*  
40 Place Saint-Corentin, 29000 Quimper  
**Tout public**

## ATELIER

# SOPHROLOGIE "LE CORPS ET L'ESPRIT DANS LA TOILE"

Séverine Thioux, sophrologue, et le musée vous proposent de (re)découvrir une toile sous un nouveau jour, "Goulphar, Belle-île" d'Henry Moret, lors de ce rendez-vous. La sophrologie au musée arrête le temps et vous invite à respirer, à vous reconnecter au présent. Guidé par la voix de la sophrologue qui conduit au voyage mental, vous rentrez à l'intérieur de la toile...

En imaginant ce qu'il s'y passe, chacun fait son expérience personnelle de découverte. Cette promenade sensorielle dans le paysage du tableau vous apporte un regard neuf, libéré de tout a priori. Cette méditation artistique sera suivie d'un échange collectif où ceux qui le souhaitent pourront faire part de leur voyage intime.

Découvrir le travail de [Séverine Thioux](#)

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Samedi 10 octobre à 10h30**

1h

Tout public à partir de 11 ans

Gratuit sur présentation du billet d'entrée

10 places

Réservez dès à présent, payez le jour de la visite.

En cas d'annulation, prévenir au 0298954520.



Vue plan



L'Ecole du Louvre à Quimper : l'impressionnisme



[RETOUR À LA LISTE](#)



MUSÉE  
DES  
BEAUX-ARTS  
DE QUIMPER

Suivez-nous sur :



Musée des Beaux-Arts

40, PLACE SAINT-CORENTIN  
29000 QUIMPER

 **02 98 95 45 20**

[@ CONTACTEZ-NOUS](#)