MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE QUIMPER

ANIMATION

SOPHROLOGIE AU MUSÉE

Inédit ! Séverine Thioux, sophrologue, propose de faire rentrer le corps et l'esprit dans une toile et offre de (re)découvrir une oeuvre sous un nouveau jour, ici "Les Pins à la pointe de Lanhuron" d'André Dauchez. La sophrologie au musée arrête le temps et vous invite à respirer, à vous reconnecter au présent, guidé par la voix du praticien pour un voyage mental.

4 PHOTOS

Mis en ligne le 15 octobre 2019

Image 1 sur 4
Sophrologie au musée avec Séverine Thioux

Image 2 sur 4
Sophrologie au musée avec Séverine Thioux

Image 3 sur 4
Sophrologie au musée avec Séverine Thioux

Image 4 sur 4
Sophrologie au musée avec Séverine Thioux

En imaginant ce qu'il s'y passe, chacun fait son expérience personnelle de découverte. Cette promenade sensorielle dans le paysage du tableau vous apporte un regard neuf, libéré de tout a priori.
Cette méditation artistique est suivie d'un échange collectif où ceux qui le souhaitent peuvent faire part de leur voyage intime.

Recréez des oeuvres chez vous

Murder party "Carbone 14"

RETOUR À LA LISTE

Musée des Beaux-Arts
40, PLACE SAINT-CORENTIN
29000 QUIMPER

02 98 95 45 20

@ CONTACTEZ-NOUS